

MYWAY

Jeden Monat neu!

02/2016

Von Ingwer
bis Rettich

Die Heilkraft der Wurzeln

Schluss mit den
alten Zöpfen:

NEUES JAHR, NEUES HAAR!

5 Looks für mehr
Ausstrahlung

INTERVIEW

ANNA LOOS

„Ich gucke gerne in
Gesichter, die ein
Leben erzählen“

HABEN WIR BALD KEINE FALTEN MEHR?

Die Forschung sagt „JA“:
Anti-Aging-Produkte,
die es wirklich bringen

Wir lieben
Käsekuchen!
Die weltbesten
Rezepte –
Komplimente
garantiert!

Mein Leben
in Bildern
Frauen und ihre
schönsten Momente

ICH MACH DAS JETZT EINFACH!

Wann, wenn nicht jetzt? Warum es sich lohnt, über unseren
Schatten zu springen. Fünf inspirierende Beispiele **40+**

Deutschland 3,30 €
Österreich 3,90 €
Schweiz 6,60 sfr
02/2016





GANZ ENTSPANNT
Liebevoller Deko-
stücke, sinnliche
Öle und ein
flauschiger Bade-
mantel machen aus
Ihrem Bad einen
Wellnesstempel

UND WELCHER BADE-TYP SIND SIE?“

Ein heißes Bad ist Entspannung pur!
Mit unserer Rundumpflege wird das
VERWÖHNPROGRAMM perfekt

PRODUKTION: Karina Mühlfarth • FOTOS: Jan C. Brettschneider



URLAUBSTIMMUNG
Frische Farben, Natur-
motive an den Wänden
und Kräuterduft aus
der Wanne lassen den
Alltag vergessen

*Duftaromen wirken
durch Badedampf
intensiver und
stimulieren Körper
und Geist*



Die Genießerin

1 VOR DEM SHAMPOO pflegt die Ölkur das Haar: „Moisture Intense Oil Crème Pre-Shampoo Treatment“ von Alterna, ca. 36 € **2 SAMTPFÖTCHEN** macht das Peeling mit Teebaumblättern: „Exfoliating Foot Mousse“ von Margaret Dabbs, ca. 25 € **3 FRISCHEN GLOW** für den müden Teint dank Öl aus Superfood: „Uno Hydroactive Cellular Face Oil“ von Sunday Riley, ca. 115 € **4 ENTSPANNEND** wirkt das Bergamotte-Badeöl und verwandelt sich im Wasser zu einer pflegenden Milch:

„Huile Relaxante pour le Bain“ von L'Occitane, ca. 21 € **5 STRAFFT** den Body mit Olivenblatt-Elixier: „Körperöl Lavendel/Vanille“ von Oliveda, ca. 30 € **6 ERST EINWEICHEN**, und die Nagelhaut lässt sich mit den Stäbchen easy zurückschieben: „Manikürstäbchen“ von Ebelin, ca. 2 € **7 PEELING** mit Traubenkernen schmirgelt die Problemzonen glatt: „Crushed Cabernet Scrub“ von Caudalie, ca. 24 € **8 GUTEN SOUND** übermitteln die Kopfhörer mit Player: „h.ear in NC“ von Sony, ca. 180 €



Die Naturfreundin

1 MIT GRÜNTEE erfrischt und beruhigt das Pflegespray: „Hydro Spray“ von HighDroxy, ca. 34 € **2 SCHÖNE STIMMUNG** verbreitet die Kerze aus Naturstoffen: „Duftkerze Grapefruit & Lemon-grass“ von Brooke & Shoals, ca. 27 € **3 SHEABUTTER UND MINZE** verwöhnen die Füße nach dem Bad: „Foot Cream“ von Sabon, ca. 20 € **4 MIT VENUSKRAUT** aus der Provence sorgt das Shampoo für ein frisches Kopfgefühl: „Shampooing Frais“ von L'Occitane, ca. 15 € **5 GELASSENHEIT** schenkt ätherisches

Kamillenöl: „Veganes Kräuter Ölbad Kamille“ von Frühlmesner, ca. 7 € **6 PORENTIEF** reinigt der Naturschwamm mit grüner Tonerde: „The Konjac Sponge Herzförmig Grün Mischhaut“ von Kongy, ca. 9 € **7 INTENSIVPFLEGE** für den Body mit kostbaren Blütenölen: „Fleur d'Osmanthus Körperbalsam“ von Roger & Gallet, ca. 23 € **8 STREICHELZART** macht das erfrischende Körperpeeling: „Purifying Body Exfoliant – Pearl, Peppermint & Ylang Ylang“ von Grown Alchemist, ca. 28 €



ALLES KLAR
Grafische Muster und monochrome Farben bringen Ordnung ins Bad und Klarheit für den Geist

Badesalze spenden der Haut extra-viel Feuchtigkeit und haben einen straffenden Effekt



LUXUSFEELING
Badeaccessoires in Pastelltönen und eine Wanne im Vintage-Look sind das Richtige für moderne Prinzessinnen

Luftig-leichter und duftender Badeschaum verwöhnt vor allem unsere Sinne



Die Puristin

1 EINSEIFHILFE mit Naturborsten für den Rücken: Rückenbürste von Sabon, ca. 8 € 2 NEUEN SCHWUNG bringen ätherische Öle zum Aufrollen: „Roll-on Tonifiant“ von L'Occitane, ca. 17 € 3 TEATIME mit Moringa und Vitaminen regt den Stoffwechsel an: „Einklang Detox Tee“ von Gegengift, ca. 40 € 4 WIE EIN JUNGBRUNNEN wirkt die Peelingmaske, die die Hautzellen mit mehr Sauerstoff versorgt: „Scrub & Mask“ von Filorga, ca. 49 € 5 NATUR PUR ist das grobe Badesalz aus dem Toten Meer: „Bath Salt Vanilla“ von Tromborg, ca. 40 € 6 WEICHMACHER für die Haut mit Vitamin E und LSF 50: „Protective Body Lotion SPF50“ von Aesop, ca. 33 € 7 SPA-TREATMENT Die Schlammmaske aus marokkanischem Rhassoul-Lehm klärt und peelt den Body: „Hammam Body Mud“ von Rituals, 10 € 8 SCHÖN NACHHALTIG ist die Badeseife mit rückfettenden Ölen und dem Duft weißer Lotusblüten: „Klar's Damen und Badesoife an der Kordel“ von Klar, ca. 15 €

1 ELEGANT schimmert der zarte Körperpuder mit Parfumdut: „Signorina Eleganza Body Powder“ von Salvatore Ferragamo, ca. 39 € 2 PORZELLANTEINT und straffe Konturen schenkt diese Luxusmaske: „Uplift Mask Facial“ von Dr. JK Cosmeceuticals Privée, ca. 90 € 3 HIMMLISCH duftet das Raumspray mit Aromen, die die Luft reinigen: „Deluxe Aroma Therapy Room Spray“ von Tromborg, ca. 53 € 4 SCHAUMBERGE stecken im Nostalgieflakon: „Bubble Bath – Marine“ von Soap & Paper Factory, ca. 43 € 5 SÜSS wie ein Dessert riecht die Pflege nach Crème brûlée: „Little Indulgences Hand & Body Crème Collection“ von Laura Mercier, Set ca. 30 € 6 MIT TRÜFFEL pflegt und peelt das Hand-Treatment: „Alba White Truffle Hand Exfoliator“ von Molton Brown, ca. 16 € 7 SINNLICH verwöhnt die Lotion trockene Haut: „Body Lotion Vintage 2015 with Elderflower“ von Molton Brown, ca. 32 € 8 ROMANTISCHE Seife mit Rosenduft: „Evelyn Rose Soap“ von Crabtree & Evelyn, Set ca. 20 €



Die Romantikerin

1 ELEGANT schimmert der zarte Körperpuder mit Parfumdut: „Signorina Eleganza Body Powder“ von Salvatore Ferragamo, ca. 39 € 2 PORZELLANTEINT und straffe Konturen schenkt diese Luxusmaske: „Uplift Mask Facial“ von Dr. JK Cosmeceuticals Privée, ca. 90 € 3 HIMMLISCH duftet das Raumspray mit Aromen, die die Luft reinigen: „Deluxe Aroma Therapy Room Spray“ von Tromborg, ca. 53 € 4 SCHAUMBERGE stecken im Nostalgieflakon: „Bubble Bath – Marine“ von Soap & Paper Factory, ca. 43 € 5 SÜSS wie ein Dessert riecht die Pflege nach Crème brûlée: „Little Indulgences Hand & Body Crème Collection“ von Laura Mercier, Set ca. 30 € 6 MIT TRÜFFEL pflegt und peelt das Hand-Treatment: „Alba White Truffle Hand Exfoliator“ von Molton Brown, ca. 16 € 7 SINNLICH verwöhnt die Lotion trockene Haut: „Body Lotion Vintage 2015 with Elderflower“ von Molton Brown, ca. 32 € 8 ROMANTISCHE Seife mit Rosenduft: „Evelyn Rose Soap“ von Crabtree & Evelyn, Set ca. 20 €

FOTOS: Jan C. Brettschneider (4), GAP Interiors (2), Getty Images, Picture Press